

## Cinco formas de disminuir su exposición a la radiación médica

### 1. Evite las pruebas innecesarias

Solo obtenga una prueba si el resultado cambiará su atención médica. Hable con su proveedor.

### 2. Discuta otras opciones con su proveedor

Otras pruebas menos dañinas pueden ser apropiadas. Pregúntele a su proveedor sobre ultrasonidos o resonancias magnéticas. Elija la prueba que mejor responda la pregunta médica.

### 3. Use centros médicos universitarios o académicos

Estos centros a menudo intentan reducir su exposición. También pueden tener físicos médicos y equipos de última generación.

### 4. Evite los exámenes de repetición innecesarios

Si recientemente se hizo una tomografía computarizada o rayos X en un hospital y se muda, solicite que se los coloquen en un CD. Puede llevar el CD consigo al nuevo hospital o al consultorio del proveedor. No repita una prueba por conveniencia.

### 5. Evite la sala de emergencias

El objetivo de la sala de emergencias es identificar rápidamente a los pacientes que más necesitan atención. Las tomografías computarizadas y las radiografías a menudo se usan para ayudar a determinar quién necesita atención de inmediato.

## ¿Cuánta radiación recibe una persona de las imágenes médicas?

Tipo de imagen médica	La radiación es igual a la cantidad de rayos-X del Pecho?
Tomografía computarizada (CT Scan)	100 to 800
Estudio de Medicina Nuclear	10 to 2,050
Procedimiento de Fluoroscopia	250 to 3,500

### ¿Preguntas adicionales?

La Línea de Ayuda de la Enfermera, 24/7 de la semana cuenta con enfermeras registradas y está disponible para ayudarlo las 24 horas del día, 7 días de la semana, 365 días al año. Una enfermera registrada responderá sus preguntas o lo ayudará a comprender una condición médica o examen. Llame al 1.800.859.9889 y siga las instrucciones para la Línea de ayuda de enfermera.

Community Health Network of Connecticut, Inc. y el programa de Salud HUSKY cumplen con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discriminan por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla un idioma que no es el inglés, los servicios de asistencia lingüística están disponibles para usted, de forma gratuita. Llame al 1.800.859.9889 (TTY: 711) para obtener ayuda.

Español (Spanish):

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1.800.859.9889 (TTY: 711).

Português (Portuguese):

ATENÇÃO: Se fala português, encontram-se disponíveis serviços linguísticos, grátis. Ligue para 1.800.859.9889 (TTY: 711).

Preguntas Frecuentes sobre Diagnóstico por Imágenes  
HUSKY Health  
P.O. Box 5005  
Wallingford, CT 06492  
Phone: 1.800.859.9889

Follow Us On Social Media:

 @HUSKYHealthCT  HUSKYHealthCT

# Diagnóstico por imagen

## Preguntas frecuentes sobre diagnóstico por imágenes



# Preguntas frecuentes sobre imágenes diagnósticas

## ¿Cuáles son los beneficios de las pruebas de imagen médica?

Las imágenes médicas pueden ayudarlo a usted y a sus proveedores de muchas maneras. Estas pruebas ayudan a los proveedores a encontrar y tratar muchas condiciones. Las pruebas reducen la necesidad y mejoran muchos procedimientos quirúrgicos. Incluso puede hacer que algunas terapias sean más seguras. Estas imágenes también pueden ayudar a acortar su estadía en el hospital.

## ¿Existe un riesgo de radiación por las pruebas de imágenes médicas?

Sí, puede haber un riesgo de radiación. La cantidad de radiación depende del tipo de prueba. Hable con su proveedor sobre si la prueba es necesaria. Si la respuesta es sí, haga la prueba. Puede preguntar a su proveedor si hay otras pruebas, como una ecografía o una resonancia magnética, que pueden usarse en su lugar.

Las radiografías con diagnóstico por imagen son las pruebas de imágenes más antiguas y más utilizadas. Son pruebas sin dolor para observar los huesos. Los rayos X usan bajas dosis de radiación para obtener la imagen más clara. Las radiografías digitales usan entre un 80 y un 90% menos de radiación.

La tomografía computarizada (TC) y la tomografía por emisión de positrones (PET-TC) utilizan más radiación que una radiografía. Las tomografías computarizadas a menudo se usan para mirar dentro del tórax y el abdomen. Las tomografías computarizadas usan radiación y una computadora para crear imágenes. Aunque las tomografías computarizadas tienen mucha radiación, los beneficios son mayores que los riesgos, especialmente si tiene antecedentes familiares de cáncer.

## Las pruebas de imágenes médicas comunes incluyen:

- Radiografía
- Tomografía computarizada (CT Scan)
- Estudio de medicina nuclear
- Procedimiento fluoroscópico
- Resonancia magnética (MRI)
- Ultrasonido

## ¿Hay alguna prueba que pueda demostrar si ha tenido demasiada radiación?

No, no hay una prueba de exposición a la radiación de por vida a partir de pruebas de imágenes. Es por eso que debe realizar un seguimiento de las imágenes que se ha realizado.

## ¿Cómo puedo realizar un seguimiento de mis pruebas de imágenes médicas?

Use la tarjeta de historial de mis imágenes médicas para hacer un seguimiento de todas sus pruebas de imagen. Use esta lista para analizar cualquier prueba nueva que su proveedor ordene. El objetivo es reducir las pruebas de repetición si su proveedor no conoce su historial de imágenes. Para descargar esta tarjeta, visite: [www.ct.gov/Husky](http://www.ct.gov/Husky), Oprima "For Members", luego en "Su billetera para servicios de salud" bajo el ítem menú "Salud & Bienestar."

## ¿Qué es una tomografía computarizada?

Las tomografías computarizadas le permiten a los proveedores ver dentro de su cuerpo sin cirugía. Durante una tomografía computarizada CT, un detector se mueve alrededor de su cuerpo y registra muchas imágenes de rayos X. Una computadora luego construye imágenes o "rebanadas" de órganos y tejidos. Las tomografías computarizadas tienen la mayor cantidad de radiación médica. Una tomografía computarizada generalmente toma entre 30-45 minutos.

## ¿Qué debo esperar durante una tomografía computarizada?

Los escáneres CT se ven como un tubo con un detector giratorio que recolecta imágenes. Para algunas pruebas, su radiólogo puede pedirle que no coma una o más horas antes del examen. Si es necesario, su proveedor puede usar un tinte llamado contraste (consulte la siguiente pregunta para obtener información sobre el contraste).

Durante el escaneo, te acuestas sobre una mesa en la espalda. La mesa mueve el cuerpo lentamente, a través del tubo. A medida que se mueve a través del tubo, su técnico será capaz de ver, oír y hablar con usted. Es importante que usted permanezca lo más quieto posible para obtener las imágenes más claras

## ¿Qué es el contraste o el material de contraste? ¿por qué se utiliza? ¿Cuáles son los riesgos?

El contraste o el material del contraste, es un tinte que se utiliza para ayudar a algunas partes del cuerpo a destacar en la imagen. El contraste se da por inyección o por beber un líquido saborizado. Los materiales del contraste tales como bario o yodo, se utilizan para mirar los vasos sanguíneos en el cuerpo.

Dígale a sus proveedores acerca de todos sus medicamentos. Hagales saber si tiene alguna alergia, especialmente a los materiales de contraste de bario o yodo. Si usted tiene una alergia al material de contraste de rayos X, sus proveedores pueden darle un medicamento especial. Usted debe tomar este medicamento como se prescribe. Ayudará a reducir el riesgo de una reacción.

El riesgo de una reacción grave al contraste de yodo es muy raro. Los departamentos de radiología están bien equipados para tratar estos problemas. Si tiene una alergia, su proveedor puede recomendar una prueba que no necesita contraste. Además, informe a sus proveedores si ha estado enfermo recientemente o si tiene alguna otra afección médica.

## Si estoy amamantando, ¿qué precauciones debo tomar?

Debe esperar 24 horas después de inyectar el material de contraste antes de amamantar. A veces, el contraste utilizado para el estudio puede pasar a la leche y pasará al niño. Es importante hablar con su proveedor y el técnico antes de que comience la prueba. Es posible que le pidan que deje de amamantar por un momento, bombee sus senos mientras tanto y deseche la leche (bombear y botar). La lactancia materna a menudo puede reanudarse un poco después.